

Die

Altmühltaler **GRÜNKRAFT**-Kräuterschule bietet Ihnen ein vielfältiges Wissen über die Wirkung, Verarbeitung und Anwendung der Kräuter und Blüten vor unserer Haustüre.

Wir begleiten die Pflanzen im Jahreskreis vom kleinen Schössling der aus Mutter Erde sprießt bis hin zur voll entwickelten Pflanze und deren Ernte.

Vieles über Brauchtum, Magie und Kultur der „wilden“ Pflanzen erfahren Sie an historischen Plätzen und mit kurzweiligen Aktionen, wie z.B. kostümierte Erlebnisführung oder Kräutermärchen.

Das Wissen zu Wirkstoffen, Botanik, Erntewissen wird anschaulich vermittelt.

Der praktische Teil in der Ausbildung kommt garantiert nicht zu kurz. Gemeinsam stellen wir kulinarische Kräuter-Köstlichkeiten her, zaubern Naturkosmetik, Tinkturen, Ölauszüge, Salben und noch viel schönes mehr.

Trotz des umfangreichen Lernstoffs kommen wir zwischendurch immer wieder zur Ruhe und verbinden uns in Meditation mit den Pflanzen.

Ziel ist es die Kräuter mit allen Sinnen zu erfahren und dadurch lieben zu lernen.

Die Kurse finden an unterschiedlichen Örtlichkeiten statt:

- Im Keltenhaus Alcmona in Dietfurt
- In unserem Duftladen in Raitenbuch
- Im bunten Bauwagen
- In Wiese
- Flur
- Wald...



GRÜNKRAFT
KRÄUTERSCHULE

Das Team der Altmühltaler **GRÜNKRAFT**-Kräuterschule :

Gerlinde Weidinger

Haut- und Haarpraktikerin, AromaExpertin, Naturkosmetikerin und Massagepraktikerin

Richard Weidinger

Phytopraktiker und Kräuterfreund, RäucherExpertin und Wellness-Masseur

Michael Weidinger

Koch, Wildnispädagoge und Coach

Unser Geschäft
in Raitenbuch



Der
DUFTLADEN

www.der-duftladen.de



GRÜNKRAFT
KRÄUTERSCHULE



**Gerlinde & Richard
Weidinger**

Raitenbuch D12
92334 Berching
08460-618

info@gruenkraft.info

www.gruenkraft.info



GRÜNKRAFT
KRÄUTERSCHULE

**Die Kräuterschule
im Altmühltal**



**Gerlinde & Richard
Weidinger**

**Jahreskreis-Ausbildung
in Kräuterkunde**

**Kräuter, Blüten und Bäume
kennen lernen - erleben
genießen - anwenden - lieben**





GRÜNKRAFT KRÄUTERSCHULE

Jahreskreisausbildung

Kurstag-1 - Grünkraft

Ernte, Lagerung und Konservierung von Kräutern, Frühlingskräuter, Nieren-, Leber-, und Gallenstärkende Kräuter, Entgiftungstees.

Kurstag-2 - Ahnen-Kräuterwissen

Mystische Kräuterwanderung zur Wodansburg mit Schauspiel, Geschichte der Kräuterkunde, Heilwissen unserer Ahnen, Hildegardmedizin, Volksheilkunde.

Kurstag-3+4 - Blütenküche und Kosmetik; Kräuterkraft für Haut und Haar

Blüten- und Kräuterkosmetik herstellen, Individuelle Naturkosmetik herstellen von Badepralinen, Körperöl,

Wellness erleben mit Blüten-Gesichts-Dampfbäder, Masken, Peeling und duftenden Cremes. Ursachen und Mittelchen bei Allergien und Hautproblemen. **Blüten- und Kräuterküche** mit Michael Weidinger - Koch und Wildnispädagoge.

Kurstag-5+6 - Die Seele der Pflanzen

Kräuter und Blüten, die unser Wohlbefinden beeinflussen und die Nerven stärken. Essenzen und Tinkturen herstellen, Schmerzstillende Kräuter.



Kurstag-7 - Frauentag - Heilpflanzen für Frauen

Gemeinsam Kräuterbuschen binden, Tees, Ölmischungen, Kräuter für alle Lebenslagen und für die starke Frau,

Kurstag-8+9 - Wurzeln und Erntedank

Wurzeln graben und weiter verarbeiten, Tinkturen und Salben, Pulver, Herbstfrüchte verarbeiten

Kurstag-10+11 - Aromatherapie - Aromakosmetik - Hausapotheke

Grundlagen zum praxisorientierten Umgang mit ätherischen und Ölen, Körperöle, Cremes, Badezusätze, Aromaküche, Kräuter- und Aromawerkstatt, Erkältungskräuter, Wickel und Auflagen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte und Immunsystems.

Kurstag-12 - Rau(ch)nächte

Räucherkunde, Grundlagen des Räucherns mit heimischen Kräutern, mischen von Räucherwerk für verschiedene Zwecke, Personenräucherung, Ahnenwissen und Brauchtum rund um die 12 heiligen Nächte

Weitere Ausbildungsinhalte

- Einheimische Kräuter erkennen, sammeln und aufbewahren, Botanik der Pflanzen
- Wildkräuterküche
- Wissen über die Inhaltsstoffe der Pflanzen und deren Wirkungsweise und Anwendung
- Zubereitung für den Eigenbedarf: Tee, Salben, Heilweine, Tinkturen, Naturkosmetik, Pflanzenwässer u.a.
- Kräuterexkursionen, Bestimmungsübungen, die Seele der Pflanzen bei Meditationen spüren und erleben
- Anlegen eines Herbariums und eine Kräuter-Jahresarbeit

Ausbildungszeiten: 9:30 - 17:30Uhr

einzelne Termine können nach Absprache noch abweichen



Kursgebühr für die Jahresausbildung:

1199,00 € für 12 Ausbildungstage

! NEU ! - wir haben unser Kursangebot um 2 Tage erweitert - nun 12 Tage Ausbildungszeit

Für die **GRÜNKRAFT**-Kräuterausbildung bieten wir folgende Zahlungsmöglichkeiten an:

Anzahlung 200,00 € plus 999,00 € bis 30 Tage vor Kursbeginn = Gesamtkosten 1199,00 €
Anzahlung 200,00 € plus 10 Monatsraten zu 109,00 € = Gesamtkosten 1.290,00€

inkl. Ausbildungsskripte und Rezepte, Getränke, kleinen Pausenimbiss und fast aller Materialien (nicht enthalten sind Pflanzenöle, Salz, Essig, Alkohol und leere Tiegel, Flaschen und Gläser)

Bei Rücktritt ist eine schriftliche Abmeldung erforderlich. Dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von 100,00 € einbehalten, bei Rücktritt ab 45 Tage vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 200,00 € einbehalten. Bei Rücktritt ab 30 Tage vor Beginn, Nichterscheinen oder bei nur zeitweiliger Teilnahme ist die gesamte Gebühr fällig. Die Ausfallgebühr entfällt, wenn Sie uns einen Ersatz-Teilnehmer nennen. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Teilnahmebestätigung:

Am Ende der Jahreskreisausbildung wird ein **GRÜNKRAFT**-Zertifikat ausgestellt.

